

als therapie



De Haagse natuurarts Maarten Klatte hanteert sinds 2005 een methode die patiënten kan helpen om stress te verminderen, en volgens hem met opmerkelijke resultaten. FOTO THEO BÖHMERS

Sedona-methode

De Harvard Medical School heeft jaren geleden onderzoek gedaan naar de Sedona-methode die stress kan verminderen. Onderzoekers Davidson en McClelland ontdekten onder meer dat de bloeddruk daalde en de spanning in de spieren afnam. De Amerikaanse website vermeldt ook dat Harvard de methode heeft

goedgekeurd, wat wil zeggen dat het geen kwakzalverij is. Dichter bij huis heeft J. Rensing, voorzitter van de huisartsenkring Haaglanden, nog nooit van de methode gehoord. „Ik kan er dus ook geen oordeel over vellen. Algemeen is het zo dat alternatieve methoden eerst wetenschappelijk moeten worden

bewezen, voordat ze in de reguliere gezondheidszorg worden geaccepteerd.” Wie zelf een oordeel wil vellen, kan vanavond overigens naar een lezing over de methode gaan luisteren. Locatie: Riouwstraat 1 in Den Haag. Meer informatie is te vinden op: www.desedonamethode.nl of www.sedona.com

Afritten op snelwegen moeilijk te nemen

DELFT/VOORBURG

Door de snelheidsbeperkingen op de snelwegen rond Den Haag zijn de afritten steeds minder goed bereikbaar. Automobilisten hebben grote moeite om op tijd op de rechterbaan te komen.

Dat stelt de Verkeersinformatiedienst (VID). Volgens woordvoerder Patrick Potgraven van de VID zijn de trajectcontroles op de A12 en de A13 de grootste boosdoener. „Automobilisten zijn bang voor een bekeuring. Om zeker te weten dat ze netjes binnen de snelheid blijven, blijven ze massaal rechts rijden. Met als gevolg dat het overige verkeer veel moeite heeft om zich er nog tussen te wurmen.” Het komt volgens Potgraven vaak voor



dat automobilisten pas een afslag verder kunnen nemen. „Het is kiezen of delen. Of je gooit je wagen ertussen, met de kans op een ongeluk, of je wacht een afslag.”

Een ander probleem is volgens de VID het toegenomen vrachtverkeer. „Je ziet vrachtverkeer steeds vaker in lange colonnes voorbijkomen, het zogenoemde treintje rij-

den. Ook daar is het voor automobilisten lastig uitvoegen.” Maar volgens Potgraven zijn de vrachtwagens in de Haagse regio niet de grootste boosdoener. „Het zijn daar voornamelijk de trajectcontroles die de problemen veroorzaken.”

Bij een eventuele verbreding van de A13 bij Delft voorziet Potgraven nóg grotere problemen. „Hoe meer rijbanen, hoe lastiger het wordt om je auto van links naar de afrit te manoeuvreren.” Een oplossing heeft Potgraven niet voorhanden. „Als je de trajectcontroles wilt handhaven, zul je dit probleem moeten accepteren. Eventueel zouden de afritten nog wat kunnen worden verlengd, maar ik denk niet dat dat een structurele oplossing is.”

Mensje van Keulen keert terug naar de Fultonstraat



Mensje van Keulen leest voor uit eigen werk in het nieuwe gebouw van Crossing Border aan de Weimarstraat. FOTO ROBERT VAN STUYVENBERG

HERMAN ROSENBERG
DEN HAAG

Onwennig voelde ze zich, even. Vertellen over je oude buurt in je oude buurt met twee tantes onder het gehoor, is toch beetje eng. Maar schrijfster Mensje van Keulen wierp gisteravond, als gast van Border Kitchen, al snel alle schroom van zich af en gaf op geheel eigen wijze een lezing over en uit haar werk en leven.

Van Keulen (1946) meanderde ongedwongen door haar werk, nu eens passages voorlezend, dan weer vertellend over de ontstaansgeschiedenis. Haar romanfiguren zijn soms zó sterk, dat ze een eigen leven gaan leiden. Het saaie Haagse mannetje Bleeker bijvoorbeeld, de hoofdpersoon uit haar debuut *Bleekers Zomer* (1972), had ze liever in Amsterdam willen laten blijven, de stad waar hij op een warme dag naartoe reist. „Maar Bleeker moest gewoon terug naar Den Haag, dat hoorde

echt bij de persoon zoals die zich had ontwikkeld.”

Kennelijk geïnspireerd door haar oude buurt bleef Van Keulen lang stilstaan bij het autobiografische *Olifanten op een web* (1997). „Ik schreef het als monument voor mijn moeder, die plotseling was overleden. En ook wilde ik de dood een mep verkopen. De dood die niets kan, alleen dat ene laffe kunstje.”

Ze woonden klein, daar in de Fultonstraat. Dat ging knellen toen 'Mennie' ging schilderen en verhalen schrijven. Haar moeder huurde toen voor haar een eigen kamer om de hoek, in de Noorderbeekdwarsstraat. „Als dat niet was gebeurd, had ik hier vanavond waarschijnlijk niet gezeten.”

Mensje van Keulen, die afsloot met een in het plat-Haags voorgedragen dierengedicht over Tony Tijger, opende met haar optreden het nieuwe gebouw van Crossing Border aan de Weimarstraat.

2,3 miljoen extra voor toenemend aantal jongeren zonder hulp

LAURA SCHALKWIJK
DEN HAAG

Jongeren uit Haaglanden moeten weer langer dan negen weken wachten op jeugdzorg. Om deze wachtlijst in te dammen heeft het rijk 2,3 miljoen euro beschikbaar gesteld. Dat heeft het stadsgewest Haaglanden gisteren bekendgemaakt.

Hoewel de wachtlijsten begin vorig jaar nog waren weggewerkt, staan er inmiddels weer 56 jongeren op die niet binnen de termijn van negen weken worden geholpen. Daarnaast krijgen ze ook geen vervangende zorg. Deze wachtlijsten komen ook bovenop de wachttijden bij Bureau Jeugdzorg Haaglanden, het loket waar wordt bepaald welke zorg een jongere krijgt. Daar duurt het gemiddeld 60 dagen voordat een jongere wordt doorverwezen naar de juiste instelling. „Sommige jongeren moeten dus bijna een halfjaar tot zeven maanden wachten voordat ze de juiste hulp krijgen,” aldus Thom de Ruiter van het stadsgewest. „Dat is niet altijd de schuld van bureau Jeugdzorg. Het komt ook regelmatig voor dat ouders niet op afspraken komen opdagen.”

De vraag naar jeugdzorg is

groeïende. Vooral in 2005 en 2006 moesten veel jongeren te lang wachten op hulp. De overheid had destijds al extra geld beschikbaar gesteld, onder de voorwaarde dat per 1 januari 2007 geen enkele jongere langer dan negen weken hoefde wachten. Maar op 1 januari dit jaar telde de wachtlijst weer 56 jongeren. Ten opzichte van andere regio's en provincies valt het nog mee, aldus het stadsgewest. In de provincie Utrecht stonden in augustus 2007 325 jongeren op de wachtlijst. Landelijk zijn het er 4000.

De extra 2,3 miljoen komt bovenop de 84 miljoen euro die dit jaar is vrijgemaakt voor jeugdzorg in Haaglanden. Dat geld gaat - naast wachtlijsten - vooral naar preventie en jongeren met zware problemen.

Momenteel wordt druk gewerkt aan de centra voor jeugd en gezin die elke gemeente in 2011 moet hebben, waarin consultatiebureau, schoolarts, maatschappelijk werker en bureau jeugdzorg bij elkaar zitten. Daarnaast komen er twee, nieuwe gesloten opvangcentra voor jongeren die zware problemen hebben. Tot nu toe worden deze jongeren geplaatst in jeugdverenigingen, een plek waar ze niet thuis horen.