

zondag 18 oktober 2009

**EEN DAG LANG LOSLATEN
met de Sedona Methode®**

De Sedona Methode® is een krachtige, makkelijk te leren methode om belemmerende gevoelens, gedachten en overtuigingen voorgoed achter je te laten. Het resultaat is: meer ruimte, blijdschap en acceptatie van wat zich aandient in het moment.

Een dag over de kunst van het loslaten met veel materiaal, verschillende benaderingen en heel veel mogelijkheden tot het toepassen van de Sedona Methode®

Alle verschillende fasen en manieren van loslaten worden uitgelegd. Bovendien is er volop gelegenheid om in kleinere groepjes, met veel persoonlijke aandacht, het loslaten in de praktijk te brengen.

Leren loslaten is het mooiste kado dat je jezelf kunt geven!

Deze dag wordt door 5 coaches georganiseerd; ieder met zijn of haar eigen stijl en 'specialisme'.

deelnemende coaches:
Lilian Gillet
Frank van den Heuvel
Maarten Klatte
Clarie van de Langenberg
Liesbeth van Woerden

aanvang 10.00 en we stoppen rond 17.00

plaats Hogeschool Helicon - Riouwstraat 1, Den haag

Prijs voor deze dag is 65 euro
In de buurt is gelegenheid om te lunchen
of neem een lunchpakketje mee, thee en koffie zijn verkrijgbaar

Voor aanmelding en/of meer informatie:
t : 070 3634556
e: sedona@laatlos.nl